

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА  
**КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА**

ул. Володарского, д. 14, г. Челябинск, 454080, тел./факс: (8-351) 700-18-01, e-mail: edu@cheladmin.ru

05 ФЕВ 2024 № 06/830  
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Руководителям  
МКУ (СП) «ЦОДОО»,

Об электронных версиях  
информационно-профилактических  
материалов

образовательных  
организаций

Уважаемые коллеги!

Во исполнение пункта 2.4 протокола № 4 очередного заседания межведомственной комиссии по профилактике наркомании при Администрации города Челябинска от 22.12.2023 направляем для использования в работе и размещения на имеющихся официальных ресурсах образовательных организаций электронные версии информационно-профилактических материалов – листовку и памятку «Разрушители мифов (вейпы, наркотики)» (приложение).

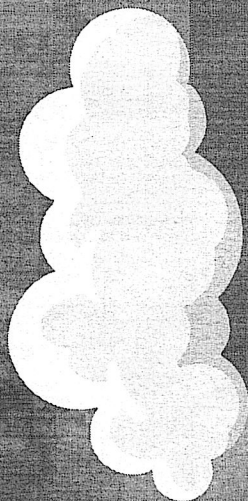
- Приложение:
1. Листовка «Разрушители мифов (вейпы, наркотики)» на 6 л. в 1 экз., в электронном виде в формате pdf.
  2. Памятка «Разрушители мифов (вейпы, наркотики)» на 1 л. в 1 экз., в электронном виде в формате pdf.

Председатель Комитета

С.В. Портъев

А.С. Лисьева,  
700 18 30

Разослать: в дело, отдел исполнителя, МКУ (СП) «ЦОДОО», МБУ ДПО ЦРО (для рассылки в общеобразовательные организации)



Вейпы и иные электронные парогенераторы

# РАЗРУШИТЕЛИ МИФОВ




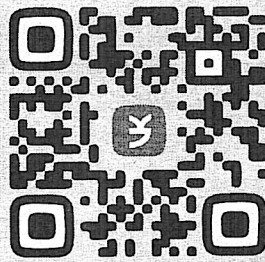



## ЕСТЬ ВОПРОСЫ?

Звони, пиши и приходи

в Центр практического сопровождения  
«КОМПАС»

 г. Челябинск,  
ул. Переселенческий пункт, 10



 [www.kompas74.ru](http://www.kompas74.ru)

 8(351) 261-41-42

 8(351) 261-44-95

## МИФ №1

ЭТО ПРОСТО «ВКУСНЫЙ ПАР»

Подростки начинают употреблять электронные сигареты, потому что это вкусный пар, можно делать колечки и от него практически не остается запаха.

Кажется, что это даже безвредно, хотя в действительности все обстоит иначе.

ПРАВИЛО ПРОСТОЕ: КУРЕНИЕ ЛЮБЫХ ВЕЩЕСТВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ РАЗЛИЧНЫХ ИНСТРУМЕНТОВ НАНОСИТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ И ВЫЗЫВАЕТ ЗАВИСИМОСТЬ.

## МИФ №3

### КАМЬЯН - ЭТО НЕ ТО...

Использование одного кальяна на  
пятерых нехило повышает  
распространение COVID-19, а частое  
употребление ничем не лучше сигарет.

Конечно покурить раз в полгода вас не  
убьет, но мало кто на этом  
останавливается.

Если парить вейп в машине, вы можете  
заметить, как на стеклах остается  
маслянистый осадок. То же самое  
остается в легких, повреждая  
дыхательные пути.

Изнутри легкие покрыты крошечными  
волосками, они находятся в постоянном  
движении и вырабатывают слизь для  
очистки.

При попадании дыма или пара от вейпа в  
легкие - волоски работают интенсивнее,  
их количество уменьшается что  
способствует образованию ЭМФИЗЕМЫ.

**Абсолютно все формы употребления никотина вредят здоровью!**

**И заниматься самообманом можно сколько угодно, убеждая себя, что «кальян - это не то...», а электронные сигареты - это вообще шаг в будущее...»**

**Увы и ах! Шаг все туда же. Навстречу различным заболеваниям.**

**Одно ясно точно - от сигарет лучше отказаться, а переход на электронки не способствует сохранению здоровья.**

### **ПАРЕНИЕ ВЕЙПА МОЖЕТ СПРОВОЦИРОВАТЬ РАЗЛИЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**

**Интересное исследование американских пародонтологов - вейпы изменяют микрофлору во рту. Бактерии находятся в состоянии сильного стресса и для выживания образуют тонкий слой слизи.**

**В результате иммунная система перестает распознавать полезные бактерии, что приводит к развитию заболеваний зубов и десен.**

## МИФ №2

### ТАК ЛЕГЧЕ БРОСИТЬ КУРИТЬ СИГАРЕТЫ

Часто вейперами становятся люди, которые хотят бросить курить. Но человек перестает контролировать процесс парения: у сигареты есть логичный конец, а у вейпа - нет.

Это приводит к тому, что он получает больше никотина в сутки, а нагревание глицерина и пропиленгликоля образует соединение, выделяющее формальдегид - что повышает риск развития ОНКОЛОГИИ.

EVALI - «болезнь вейперов».

Среди симптомов заболевания:

- затруднение дыхания;
- обильное потоотделение;
- низкий уровень кислорода в крови;
- мутные пятна на рентгенограмме легких.

Опасность заключается в схожести симптомов с распространенными ОРВИ, ГРИППом и пневмонией. Однако с ним нельзя справиться с помощью антибиотиков и других лекарств.

# РАЗРУШАЯ МИФЫ О

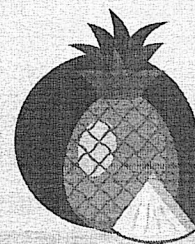
## вейпах и иных электронных парогенераторах

**1**  
миф

Это просто  
«вкусный пар»

Подростки начинают употреблять электронные сигареты, потому что вкусный пар кажется совсем безобидным. На самом деле он несёт за собой **серьёзные последствия**:

- *влияет на внешность (сухость кожи, раздражение, преждевременное старение);*
- *вызывает повреждение кровеносных сосудов, лёгких, сердца и головного мозга;*
- *вызывает возникновение рака.*



**2**  
миф

Так легче бросить  
курить сигареты

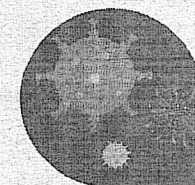
Часто вейперами становятся люди, которые хотят бросить курить. Но человек перестаёт контролировать процесс парения: у сигареты есть **логичный конец**, а у вейпа - нет.



**3**  
миф

Кальян - это не то...

Использование одного кальяна на пятерых человек, повышает распространение вирусных инфекций, а частое употребление **небезопаснее** сигарет.



**АБСОЛЮТНО ВСЕ ФОРМЫ  
УПОТРЕБЛЕНИЯ НИКОТИНА  
ВРЕДЯТ ЗДОРОВЬЮ!**

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ?**

Звони, пиши, приходи  
в Центр профилактического  
сопровождения «КОМПАС»

📍 г. Челябинск,  
ул. Переселенческий Пункт, д. 10  
☎ 261-42-42

Центр  
профилактического  
сопровождения  
**КОМПАС**

